

Ouzbékistan

DÉCOUVERTE DU PAYS DE TAMERLAN : KHIVA, SAMARCANDE, BOUKHARA ET LA VALLÉE DE FERGANA

Code voyage : **A OUZFER**



DÉCOUVERTE

Prochain départ confirmé le **22/06/2024**

A partir de **3 045 €**



Voyage en petit groupe



Niveau : **1/5**



15 jours



Vol inclus

Découvrez les multiples facettes de l'Ouzbékistan, de la vallée de Fergana à l'oasis de Khorezm, en passant par les villes incontournables de la route de la soie : Khiva, Boukhara, Samarcande. Loin des itinéraires touristiques, nous explorons également la campagne et les montagnes ouzbèkes pour aller à la rencontre des locaux.

Depuis Tashkent, nous partons pour la vallée de Fergana, oasis fertile cerné de montagne, véritable cœur de l'Asie Centrale, entre Ouzbékistan, Kirghizistan et Tadjikistan. Nous y découvrons ses célèbres marchés multicolores et ses ateliers d'artisanat avant de continuer notre aventure vers l'ouest. Nous arrivons à Khiva, charmante ville fortifiée qui fut autrefois l'un des principaux marchés d'esclaves d'Asie centrale. Nous nous rendons ensuite à Boukhara, extraordinaire oasis de la Route de la Soie, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Nous découvrons le centre historique, ses ruelles, ses places, ses medersas et ses coupôles aux petites boutiques artisanales. Nous poursuivons notre voyage vers Guïjdouvan au cœur de la campagne ouzbèke. Nous y découvrons une autre facette de l'Ouzbékistan, rurale et authentique ! Enfin notre voyage se termine en beauté avec Samarcande, "la perle de l'Orient" et sa fantastique place du Reghistan, inoubliable.



POINTS FORTS

- Découverte complète de l'Ouzbékistan
- Rencontres avec les artisans de la vallée de Fergana
- Immersion dans la campagne ouzbèke à Guïjdouvan
- Découverte des montagnes de Tershak

Jour par jour

JOUR 1

VOL POUR TASHKENT

Vol international avec escale pour Tashkent.

DÉTAIL

Transport : Avion
Hébergement : Avion
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

ARRIVÉE ET VISITE DE TASHKENT

Accueil à l'aéroport par notre guide francophone, puis transfert à l'hôtel pour se reposer. En fin de matinée, nous partons pour la visite du centre historique de Tashkent. Nous commençons par Hasti-Imam, magnifique ensemble de monuments, situés dans des roseraies. La bibliothèque d'Hasti Imam renferme le Coran le plus ancien du monde. Départ ensuite pour le marché du Tchrosu. Visite de ce grand marché couvert, où s'entremêlent les senteurs des épices et les parfums des fleurs et des fruits. Nous sommes dans une ambiance cosmopolite et multicolore. Bienvenue en Ouzbékistan ! Déjeuner dans un restaurant local pour tout de suite se mettre dans l'ambiance du voyage. Après déjeuner, nous visitons la medersa Koukeldash (école coranique), une des rares écoles encore en activité dans le pays. Puis visite du métro de Tashkent - unique en son genre en Asie Centrale, où les stations sont richement décorées.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel

JOUR 3

VALLÉE DE FERGANA: KOKAND - RICHTAN - MARGUILAN

Tôt le matin, nous prenons la route pour la vallée de Fergana, un vaste oasis, baignée par le cours supérieur du Syr-Daria. Cette région montagneuse est notamment célèbre pour ses artisanats et ses bazars multicolores. Nous traversons le pittoresque col de Kamchik (2450 m) et atteignons Kokand, une ville prospère et importante de la vallée du Ferghana. Nous visitons le palais de Khoudayarkhan et la mosquée Juma (première mosquée du Vendredi du Khanat), monuments construits par Omar Khan de 1809 à 1812, dans le style rural propre au Ferghana. Nous visitons d'autres sites importants comme la medersa d'Amin Beg et le mausolée de Modari Khan. Après le déjeuner nous continuons notre route vers Fergana. Au cours du trajet, nous faisons une halte à Richton, connu pour ses artisanats en céramiques bleues et vertes. Nous nous arrêtons dans un atelier traditionnel pour découvrir ce savoir-faire transmis d'une génération à l'autre depuis des siècles. Nous nous installons deux nuits dans une charmante pension familiale (petit hotel) à Marguilan, un village typique à 30 km de Fergana.

DÉTAIL

Transport : 6h, 320 km
Hébergement :
Pension familiale

JOUR 4

VALLÉE DE FERGANA: MARGUILAN - FERGANA - TASHKENT - KHIVA

Tôt le matin, nous allons au marché authentique de Marguilan afin d'y découvrir l'ambiance unique et les produits locaux. Les Ouzbèkes ont pour habitude d'y aller tôt pour acheter leurs produits frais au petit matin. Ensuite, nous visitons un atelier de fabrique de la soie Yodgorlik, renommée mondialement. Nous visitons la mosquée du Vendredi de Marguilan. Nous partons ensuite à Ferghana où nous visitons le palais de Skobeliev, le grand général russe du Tsar (XIXs). Retour à Tashkent par la route. Nous dinons dans un restaurant en ville avant de prendre notre vol domestique direction Khiva.

DÉTAIL

Transport : 6h, 300 km
Hébergement : Hôtel

JOUR 5

VISITE DE KHIVA

Khiva était un des principaux marchés d'esclaves de l'Asie Centrale. Journée de visite de Khiva : medersa de Moukhammad Amin Khan et Kalta Minor "le minaret inachevé" (XVIIIe s), Kounia-Ark "la vieille forteresse" (XVIIe - XIXe s), la medersa de Moukhammad Rakhim Khan (XIXe s.). Nous continuons la visite avec le mausolée de Said Allautdin (XIVe s.), la mosquée Djami (du Vendredi) avec ses 212 colonnes en bois sculpté (XVIIIe s) et découvrons Tach Khaouli, la deuxième résidence des khans de Khiva. Nous visitons également le mausolée de Pakhlavan-Mahmoud (XIVe - XXe siècle) et l'ensemble Islam-Khodja (début du XXe s), puis les ateliers des sculpteurs sur bois. Nous terminons la journée par une promenade au coucher de soleil sur les fortifications de la ville musée.

DÉTAIL

Hébergement :
Pension familiale

JOUR 6

KHIVA - FORTERESSES DE KYZYLKOUUM - BOUKHARA

Départ matinal pour une longue journée de route pour Boukhara. Sur le trajet, nous visitons des forteresses qui parsèment le désert de Kyzylkoum. Ces forteresses sont un échantillon de l'architecture fortifiée du Khorezm médiéval. Nous traversons Amou-Daria et le désert rouge de Kizil-Qum. Si l'occasion se présente, nous allons à la rencontre des bergers du Kizil-Qum. Nous nous arrêtons sur la route dans un tchaykana (restaurant local) pour le déjeuner. Arrivée à Boukhara, transfert à notre hôtel.

DÉTAIL

Transport : 10h, 550 km
Hébergement : Hôtel

JOUR 7

VISITE DE BOUKHARA

Première découverte des monuments historiques de la ville avec la médersa Koukeldosh, le caravansérail de Nadir Devan Begui et le Kanaka de Nadir Divan Begui. Nous visitons le centre artisanal et les coupoles des marchands et des changeurs de monnaie.

Nous découvrons ensuite la mosquée de Maghoki Attori, qui fut la première mosquée de Boukhara, construite sur les ruines de l'ancien temple Zoroastrien. Nous poursuivons notre journée avec la visite d'autres monuments historiques comme la médersa Chor-Minor, la coupole des Chapeliers et la médersa d'Abdoulazizkhan du XVIIe siècle, la plus grande en Asie Centrale, après celle de Samarcande.

Nous terminons la journée avec la visite du cœur religieux de Boukhara, composé de la médersa de Mir Arab, de la mosquée du Vendredi XIe siècle, et de nombreux mausolées comme ceux de Tchachmai-Ayoub ou de Ismail Samani (IX-Xss) qui est le plus ancien du monde musulman.

Le soir, nous dînons chez l'habitant.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel

JOUR 8

BOUKHARA ET ALENTOURS - GUIJIDOUVAN

Visite de la maison musée de Fayzulla Khodjaev, du monument Tchor-Minor (quatre-Minaret XIXe s) et du palais des derniers émirs de Boukhara. Déjeuner en ville puis visite du site de pèlerinage Bahaouddin Naqchbandi.

Dans l'après-midi, nous partons à Guijidouvan, village natal du grand médecin Avicenne, situé à 20 km de Boukhara. Nous dormons deux nuits chez Sukrobaka dans une maison de campagne typique de la région. Le soir, avec l'aide de la famille nous préparons un dîner traditionnel, une belle occasion pour nous d'échanger et de partager de beaux moments de convivialité en famille.

DÉTAIL

Transport : 2h, 50 km
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 9

JOURNÉE IMMERSION À GUIJDOUVAN

Loin des itinéraires touristiques, nous découvrons la campagne ouzbèke en compagnie de nos hôtes. Nous nous baladons dans ce village qui a su conserver le charme et les traditions d'antan. Au cours de notre balade, nous rendons visite aux artisans et les fermiers du coin qui nous font découvrir leurs activités. Avec nos hôtes, nous visitons le marché de Guijdouvan et faisons les courses pour le dîner du soir. Au retour à la maison, ceux qui le souhaitent peuvent participer à la préparation du dîner avec la famille. Cette journée promet plein de belles rencontres et d'authentiques moments de convivialité !

DÉTAIL

Marche : 3h
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 10

GUIJDOUVAN - SAMARCANDE

Nous quittons nos hôtes avec beaucoup de regrets et continuons notre voyage vers Samarcande, «la Perle de l'Orient », et sans doute une des plus belles villes de la route de la soie. Dans l'après-midi, nous commençons notre visite de ville avec la nécropole de Chai-Zinda datant essentiellement de l'époque Timouride. Nous continuons notre visite avec l'observatoire d'Ouloug Bek(XVe s.) et Afrosiab, l'ancien site, gardant les vestiges de la première ville de Samarcande datant du VIIIe siècle av. J.-C. et détruite par les Mongols en 1220.

Nous entrons dans le marché et nous nous baladons au gré des étals de fruits secs, légumes et fruits, sucreries et pains.... mais aussi ustensiles de cuisines et porte-bonheurs... nous sortons du marché pour visiter la mosquée Bibi-Khanim, la plus grande d'Asie Centrale, construite sur l'ordre de Tamerlan après la conquête de l'Inde.

DÉTAIL

Transport : 4h, 210 km
Hébergement : Hôtel

JOUR 11

VISITE À PIED DE SAMARCANDE

Nous continuons notre city trek à Samarcande... Nous commençons par la place du Reghistan, le cœur de Samarcande avec les medersas d'Ouloug Beg (XVe s), Cher-Dor (medersa aux lions) (XVIIe s) et Tilla-Kari (décorée d'or) (XVIIe s). Nous déjeunons chez l'habitant dans une maison traditionnelle du XIXe siècle. Après le déjeuner, nous continuons notre visite avec le mausolée Gour-Emir situé dans un vieux quartier. Gour-Emir (XVe s)abrite les tombeaux de Tamerlan et de ses descendants. Nous nous rendons ensuite au mausolée de Roukhobot, une résidence construite par Tamerlan au XIVe siècle. Nous terminons notre journée par la visite d'un atelier artisanal historique où l'on fabrique du papier en soie. Autrefois, la quasi totalité des livres coraniques antiques étaient rédigés sur le papier fabriqué par cet atelier millénaire.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel

JOUR 12

VISITE DE SAMARCANDE - LES MONTAGNES DE TERSAK

Aujourd'hui, nous visitons la nécropole Chai-Zinda, datant principalement de l'époque timouride. Ensuite, nous nous rendons à l'observatoire d'Ouloug Bek, construit au XVe siècle. Après le déjeuner, nous nous dirigeons vers Tersak, un petit village de campagne situé à 1750 mètres d'altitude, au pied du Mont des Aigles. À notre arrivée à la maison d'hôtes en milieu d'après-midi, nous faisons connaissance avec les membres de la famille et nous installons pour déguster un thé de bienvenue. Enfin, nous partons explorer le village et rencontrer les habitants locaux.

DÉTAIL

Transport : 1h, 40 km
Hébergement :
Pension familiale

JOUR 13

RANDONNÉE À TERSAK

Aujourd'hui une belle journée de marche nous attend. Le matin, nous partons à pied depuis la maison de nos hôtes à travers la colline. Nous marchons sur les crêtes pour avoir un point de vue panoramique sur la région. Nous voyons les montagnes enneigées des contreforts du Pamir, croisons des troupeaux de chèvres et moutons et descendons ensuite à la rivière jusqu'à la cascade de Tersak. Baignade possible (en fonction de la saison) dans une marmite de la rivière, pêche à la ligne pour les amateurs et déjeuner au bord de la rivière. En début d'après-midi, nous retournons au village. Temps libre en fin de journée pour rencontrer les villageois, faire le pain ou la cuisine avec notre cuisinier...

DÉTAIL

Marche : 4h
Dénivelé positif :
250 m

JOUR 14

SAMARCANDE - TASHKENT

Après le petit-déjeuner, nous partons à la gare de Samarcande pour prendre notre train en direction de Tashkent. Arrivée dans l'après-midi. Temps libre pour découvrir Tashkent à votre guise.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel

JOUR 15

VOL INTERNATIONAL RETOUR

Nous prenons notre vol international retour avec escale et arrivée à Paris.

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 18/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 22/06/24	SAM. 06/07/24	3 195 €	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 13/07/24	SAM. 27/07/24	3 295 €	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 27/07/24	SAM. 10/08/24	3 295 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 10/08/24	SAM. 24/08/24	3 295 €	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 31/08/24	SAM. 14/09/24	3 195 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 14/09/24	SAM. 28/09/24	3 145 €	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 28/09/24	SAM. 12/10/24	3 145 €	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 05/10/24	SAM. 19/10/24	3 045 €	DÉPART CONFIRMÉ

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.



Le prix comprend

- Les vols internationaux Paris / Tashkent / Paris.
- Le vol intérieur Tashkent/Ourguentch.
- Les taxes aériennes.
- Les transferts sur place.
- L'hébergement.
- La pension complète.
- L'équipe de chauffeurs.
- Les entrées des sites.
- L'encadrement par un guide ouzbek francophone.



Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa (pas de visas pour les Français, voir la rubrique "formalités")
- La contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne

À payer sur place

- Les dépenses personnelles.
- Les boissons sauf l'eau minérale et thé compris pendant les repas.
- Les droits photos sur les sites (20 euros en tout).
- Les pourboires.



Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.



Options

- Supplément chambre individuelle uniquement les nuits à l'hôtel: 270 €

Détail du voyage

NIVEAU

Voyage accessible à toute personne en bonne santé.

Pour profiter pleinement du voyage, nous vous conseillons de pratiquer une activité physique régulière dans les semaines précédant le départ (marche à pied, vélo, footing...).

ENCADREMENT

A votre arrivée à Tachkent, vous êtes accueillis par votre guide accompagnateur ouzbek francophone.

Il est secondé par une équipe locale : assistant, chauffeur.

ALIMENTATION

Les repas sont pris dans les hôtels et les restaurants locaux ou parfois chez l'habitant, dans les villes et en randonnées, nous prévoyons parfois des pique-niques le midi.

La cuisine ouzbèke est très variée : crudités, brochettes de viande, riz pilaf, poisson, ragoût, fruits....

Attention, en début de voyage, consommer fruits et crudités avec modération afin de laisser votre organisme s'adapter.

N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement. L'apéro est souvent bienvenu le soir en voyage.

HÉBERGEMENT

- Hôtel 3 étoiles à Tachkent.
- Hôtels de charme à Boukhara et à Samarcande.
- Chez l'habitant ou en pension familiale dans la vallée de Fergana, à Khiva et à Gujjidouvan.

DÉPLACEMENT

1/ Transport international

Vol international avec escale sur compagnie régulière entre Paris et Tashkent.

2/ Déplacements dans le pays

- Vol intérieur entre Tashkent et Ourgentch (aéroport de Khiva).
- Transferts routiers en véhicule privatisé.

BUDGET & CHANGE

La monnaie est le SOUM.

Pour connaître le taux de change du moment vous pouvez consulter le site suivant : <https://www.xe.com/fr/>

Emportez des euros ou des dollars en espèces en petites coupures pour éviter les embarras du change. Prévoyez un budget suffisant pour vos dépenses personnelles et boissons, ainsi que pour les droits photos sur les sites (voir "le prix ne comprend pas"). Il existe très peu de distributeurs automatiques en Ouzbékistan, et ceci même dans les grandes villes touristiques.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique fortement enracinée dans les traditions, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale.

Prévoir un budget de 40 à 50 € pour l'ensemble de l'équipe d'encadrement (guide accompagnateur francophones, chauffeurs, guides locaux, cuisinier...) pour un voyage de deux semaines.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

L'Ouzbékistan a un climat continental : il fait très chaud en été, mais frais en inter-saison (voir assez froid en montagne et dans la steppe désertique). Adaptez votre équipement en fonction du mois de départ.

Aussi, notez que nous sommes ici dans un pays de tradition musulmane. Privilégiez les vêtements couvrants (manches courtes et pantalons sont préférables).

Ne pas oublier :

- Chapeau, casquette ou foulard contre le soleil
- T-shirt léger et respirant
- Veste polaire (plus ou moins chaude selon la saison)
- Veste imperméable et coupe-vent (et éventuellement cape de pluie)
- Sous vêtements chaud pour mars avril octobre et novembre.
- Pantalon adapté pour la marche à pied
- Chaussettes de marche
- Chaussures de marche confortables pour les journées de balades
- Chaussures légères ou sandales à enfiler lors des étapes dans des villes, villages ou le soir au campement

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Lunettes de soleil (cat. 3 minimum)
- Lampe frontale (avec piles de rechange)
- Gourde
- Nécessaire de toilette (produits biodégradables de préférence)
- Serviette de toilette
- Crème solaire
- Papier hygiénique + briquet
- Gel hydroalcoolique
- Sacs plastiques (pour l'étanchéité de vos affaires durant le transport)

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu (type sac marin) de 15 kg maximum. Pas de valise. Les bagages sont transportés par véhicule.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

Par mesure de précaution, pensez à emporter dans votre bagage "cabine" de quoi survivre les premiers jours, et ceci au cas où vos bagages en soute n'arriveraient pas en même temps que vous. Ceci est rare mais il vaut mieux se parer à toute éventualité. Nous vous recommandons d'y mettre entre autres des vêtements légers, chaussures de marche et des sandales ainsi que vos médicaments avec ordonnance.

N'oubliez pas aussi de mettre tout objet coupant, ou liquide dans votre bagage "en soute" car ils sont interdits en cabine.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Celle-ci ne contient pas de médicaments car votre guide n'est pas autorisé à en donner (il n'est pas médecin) ! Il est donc important que chaque voyageur dispose de sa pharmacie personnelle.

En plus de vos traitements habituels, nous vous recommandons de prendre avec vous* :

- Antalgiques (ex. paracétamol)
- Anti-inflammatoires
- Anti-diarrhéiques
- Antibiotiques large spectre
- Antihistaminiques
- Collyre pour les yeux
- Pastilles pour la gorge
- Désinfectant
- Pansements
- Thermomètre
- Crème hydratante

*ces recommandations ne remplacent en aucun cas une consultation médicale !

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 3 mois après la date de retour. Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration.). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.

Merci de nous envoyer au plus tôt par mail (scan) ou par courrier (photocopie) la page de votre passeport contenant votre photo.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Depuis octobre 2018, pour les ressortissants français, aucun visa n'est exigé pour un séjour d'une durée ne dépassant pas 30 jours, dès lors que le passeport est encore valable pendant trois mois après la date de retour prévue.

Merci de vérifier les dernières informations auprès du consulat au moment de vos démarches.

Toutes les informations sont à votre disposition sur le site de l'Ambassade (section consulaire) : <https://ouzbekistan.fr/>

Foire aux questions : <https://ouzbekistan.fr/foire-aux-questions-faq/>

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Nous vous conseillons de consulter votre médecin avant le départ. Il vous donnera des indications fiables sur votre état de santé général, et fera un point sur vos vaccinations habituelles et celles recommandées pour votre destination.

Pour connaître les vaccinations et les traitements conseillés pour votre voyage, consultez :

- Le site du Ministère des Affaires Étrangères :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/ouzbekistan/#sante>

- Le site de l'Institut Pasteur :

<https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage/ouzbekistan>

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

Merci de nous faire parvenir une copie de votre passeport dès votre inscription. Nous en avons besoin pour la réservation de votre billet de train et de votre vol intérieur.